

ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum banyak dialami oleh ibu hamil trimester 1 sehingga mengganggu kegiatan sehari-hari dan menimbulkan kekurangan cairan serta keadaan umum menjadi buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hiperemesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Krian.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan desain *non probability sampling*. Populasinya adalah seluruh ibu hamil trimester I yang Periksa hamil di Puskesmas Krian Sidoarjo yang mengalami hiperemesis gravidarum sebesar 28 orang. Besar sampel adalah 28 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Variabel yang digunakan adalah hiperemesis gravidarum trimester I. Pengolahan data meliputi *editing*, *scoring*, *coding* dan *tabulating*. Instrument penelitian adalah Check List. Analisis data secara deskriptif dengan menggunakan prosentase.

Berdasarkan hasil penelitian dari 28 responden, hampir seluruh responden (85,71%) mengalami hiperemesis gravidarum ringan, dan sebagian kecil (14,28%) responden mengalami hiperemesis sedang.

Simpulan penelitian ini adalah ibu hamil trimester I di Puskesmas Krian Sidoarjo hampir seluruhnya mengalami hiperemesis gravidarum ringan. Disarankan bagi bidan meningkatkan informasi tentang tanda dan gejala dan penanganan hiperemesis gravidarum melalui media seperti leaflet dan brosur kepada ibu hamil.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum.